

Fest der Sinne 2025



Ein Retreat, bei dem du...

- deinen Alltag hinter dir lassen darfst, um anschließend bereichert und lebensfreudig in diesen zurückzukehren,
- Zeit und Raum hast, (mal wieder) bei dir, deinen Empfindungen und Bedürfnissen anzukommen,
- andere Menschen kennenlernenst und Verbundenheit erlebst,
- dich durch selbsterfahrungs- und körperorientierte Impulse ausprobierst und auf eine neue Weise mit dir und anderen Menschen in Kontakt kommst.

Wann und wo

- Freitag, 12.12. 18.00h – Sonntag, 14.12.2025 14.00h
- Im Seminarhaus Oekolea bei Strausberg, 40 km nördlich von Berlin
- 340–390 Euro (Mehrbett, DZ, EZ)



Wir freuen uns auf
dich!

Lucia & Christine

Anmeldung per Mail an:
info@westdickenberg-beratung.de /
christine@stuetzconsulting.de

Gemeinsam
Schönes machen



Zuversicht



Kontakt



Bewegung



Wärme

